4.006 Pohánka
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
pohánka	0,35	0,35	0,45	0,45	0,45	0,45	0,55	0,55
hmotnosť porcie v g	9		12		12		15	

Receptúra

Výrobný postup

Prebratú pohánku umyjeme vo vode, scedíme, vložíme do vriacej vody a varíme do mäkka. Podávame v polievke.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Mg
A	52	12	0,34	0,1	0,0	2,6	0,0	0,6	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
B	66	16	0,43	0,1	0,0	3,3	0,0	0,7	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
C	66	16	0,43	0,1	0,0	3,3	0,0	0,7	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
D	81	19	0,53	0,1	0,0	4,0	0,0	0,9	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0